



**Ministero dell'istruzione e del merito**  
**Istituto Comprensivo Castellabate**



Scuole dell'Infanzia, Scuole Primarie e Scuole Secondarie di Primo Grado dei Comuni di Castellabate e Perdifumo

e-mail: [saic8a0002@istruzione.it](mailto:saic8a0002@istruzione.it) PEC: [saic8a0002@pec.istruzione.it](mailto:saic8a0002@pec.istruzione.it)

Tel. 0974961097 Cod. Fisc. 90021820650 Cod. Min. SAIC8A0002

**A tutti i docenti Scuola primaria**  
**Alle famiglie degli alunni di scuola primaria**  
**Agli alunni**  
**Al personale ATA**  
**AI DSGA**

**Oggetto: progetti – Frutta nelle scuole 2023/2024 e Latte nelle scuole 2023/2024**

Con la presente si comunica che la nostra scuola, a seguito di richieste di adesione, parteciperà ai progetti in oggetto.

“**Frutta nelle scuole**” e “**Latte nelle scuole**”, rivolti agli allievi della Primaria, promossi dal MIM, hanno ad oggetto l’attività di distribuzione di prodotti, per promuoverne l’utilizzo, e l’approfondimento della tematica dell’alimentazione, a cura dei docenti, per sostenere l’adozione di corrette abitudini alimentari.

**Il programma “Frutta e verdura nelle scuole”** è promosso dall’Unione Europea, coordinato dal Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari, Forestali e del Turismo, e svolto in collaborazione con il MIM, il Ministero della Salute, Asea, le Regioni e Province autonome di Trento e Bolzano.

Gli obiettivi del programma, grazie anche a distribuzioni gratuite a scuola di prodotti, sono:

- divulgare il valore ed il significato della stagionalità dei prodotti;
- promuovere il coinvolgimento delle famiglie affinché il processo di educazione alimentare avviato a scuola continui anche in ambito familiare;
- diffondere l’importanza della qualità certificata: prodotti a denominazione di origine (DOP, IGP), di produzione biologica;
- sensibilizzare gli alunni al rispetto dell’ambiente, approfondendo le tematiche legate alla riduzione degli sprechi dei prodotti alimentari.

Le misure di accompagnamento programmate dal Ministero hanno quale obiettivo prioritario quello di “informare” e sviluppare un consumo consapevole della frutta e della verdura, privilegiando la distribuzione del prodotto fresco.

Il programma prevede la realizzazione di specifiche giornate a tema, quali visite a fattorie didattiche, corsi di degustazione, attivazione di laboratori sensoriali, al fine di incoraggiare i bambini al consumo di frutta e verdura e sostenerli nella conquista di abitudini alimentari sane.

**Il Programma europeo “Latte nelle scuole”**, grazie anche a distribuzioni gratuite a scuola di prodotti, intende accompagnare i bambini della scuola primaria in un percorso di corretta educazione alimentare, per insegnar loro ad inserire il latte e i suoi derivati (yogurt e formaggi) nella alimentazione quotidiana, conservandone poi l’abitudine per tutta la vita.

Il latte è infatti una fonte preziosa e per certi versi unica di nutrienti perché è la prima fonte di calcio della dieta italiana, ma col corredo di acqua, proteine di eccellente valore biologico, zuccheri e grassi in percentuale equilibrata, vitamine (soprattutto del gruppo B), e altri minerali tra cui potassio, fosforo e zinco



**Ministero dell'istruzione e del merito**  
**Istituto Comprensivo Castellabate**



Scuole dell'Infanzia, Scuole Primarie e Scuole Secondarie di Primo Grado dei Comuni di Castellabate e Perdifumo

*e-mail: saic8a0002@istruzione.it PEC: saic8a0002@pec.istruzione.it*

**Tel. 0974961097 Cod. Fisc. 90021820650 Cod. Min. SAIC8A0002**

Gli obiettivi che il programma si prefigge sono coerenti con le finalità della norma comunitaria che finanzia interamente il costo dell'iniziativa:

- promuovere il consumo di latte, yogurt e formaggi;
- informare sulle loro caratteristiche nutrizionali;
- creare occasioni di consumo collettivo durante le quali far conoscere, "saggiare e gustare" le diverse varietà e tipologie dei prodotti.

Il Programma coinvolge anche le famiglie e gli insegnanti in modo tale che il processo di educazione alimentare iniziato a scuola continui anche in ambito familiare.

Saranno organizzati infatti corsi di formazione per gli insegnanti e giornate a tema, ricche di attività didattiche per bambini, aperte anche alle famiglie, allo scopo di presentare gli aspetti nutrizionali dei prodotti, esplorare i concetti di stagionalità e territorialità, spiegando, in modo ludico e coinvolgente, le caratteristiche dei vari nutrienti.

**Si invitano le famiglie a segnalare eventuali allergie o intolleranze ai docenti coordinatori di classe.**

Ai seguenti link le informazioni per docenti e famiglie:

<http://www.fruttanellescuole.gov.it/home>

<https://www.lattenellescuole.it/>

Seguiranno ulteriori comunicazioni per l'avvio dei due progetti che si ricorda sono destinati esclusivamente agli alunni di scuola primaria.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
**Prof.ssa Gina Amoriello**

(firma autografa sostituita da indicazione a mezzo stampa, ai sensi Art. 3, c. 2, D.lvo 12/02/93 n. 39)