

# Ricette della cilentana

## Parmigiana alla cilentana

1,5 kg di melanzane

500 g di mozzarella (non fresca)

100 g di formaggio caprino grattugiato

1,5 l di salsa di pomodoro

1 uovo

farina

basilico

sale fino

sale grosso

aglio

olio EVO del Cilento

olio per friggere



## Polpette alla cilentana



1 Kg di patate bollite

200 g di salame a pezzetti

250 g di formaggio caprino grattugiato

300 g di pane raffermo grattugiato

5 uova

prezzemolo tritato

sale

pepe

olio per friggere.

## Fusilli alla cilentana



2 l di passata di pomodoro

1 pezzo di carne di maiale

1 pezzo di carne di vitello

1 pezzo di carne di castrato

1 uovo

Cacio ricotta cilentana o formaggio caprino del Cilento

olio EVO del Cile

basilico sale

# Pizza Cilentana



500 g di farina

25 g lievito

250 g di passata di pomodoro

150 g di formaggio caprino del Cilento grattugiato

olio EVO del Cilento

300 ml acqua

aglio

basilico

zucchero

sale

olio per friggere