



# IMPARA CON NOI

## Istituto Comprensivo Castellabate

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado  
Comuni di Castellabate e Perdifumo

Via Federico Coppola 84048 S. Maria di Castellabate (Sa)  
Tel: 0974961097– Fax: 0974960549

### Modulo : Riscopriamo la lingua madre 2

Anno Scolastico 2017/18

Esperto Ins. Angela Rizzo

#### Domenica 6 maggio 2018 visita in Cilento di S.A.R. Emanuele Filiberto di Savoia

Domenica, 6 maggio il principe Emanuele Filiberto di Savoia si è recato nel Cilento, visitando e sostando in alcune località per partecipare ad alcune manifestazioni organizzate per il centenario della Grande guerra.

Dopo aver partecipato alla S. Messa nel Duomo di Napoli in occasione del "miracolo di San Gennaro", il Principe ha raggiunto il Cilento, prima Valtolla, poi Agropoli e nel pomeriggio, Castellabate.

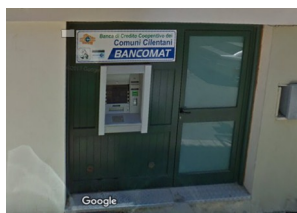
Alle ore 16,00 è stato a Santa Maria di Castellabate per inaugurare la mostra "La Grande Guerra attraverso le illustrazioni de 'La Domenica del Corriere'", che rimarrà allestita presso Villa Matarazzo fino al 12 maggio 2018.

Alle ore 18,00 il principe si è spostato a S. Marco per assistere a una solenne celebrazione eucaristica

nella chiesa di San Marco Evangelista presieduta dal parroco don Pasquale Gargione,.

Ad attenderlo tanta gente entusiasta che ha potuto apprezzare la cordialità del principe, che si è intrattenuto con tutti coloro che lo hanno avvicinato. La giornata si è conclusa con una cena di beneficenza presso l'Hotel Hermitage il cui ricavato è stato devoluto alla parrocchia di Lago di C.te per la costruzione di un'area giochi attrezzata per i bambini del posto.

*Katia e Carmen*



#### S. Marco di C.te: furto al bancomat

È stato forzato nella notte tra sabato e domenica il bancomat di San Marco di Castellabate. I malviventi hanno portato via la cassaforte contenuta al suo interno. Ad accorgersene un utente che di buon mattino si era recato all'ATM a prelevare denaro contante che ha subito allertato i carabinieri che indagano sul caso. Il bancomat appartenente alla banca di credito Cooperativa dei Comuni Cilentani era stato caricato prima del 25 Aprile. Lo sportello non è dotato di allarme e quindi al momento della forzatura non è giunto nessun "allert" sia all'istituto di credito che alla locale tenenza dei carabinieri. Assenza anche di impianto di videosorveglianza. Infatti i militari potranno visionare le telecamere del Comune e delle attività commerciali adiacenti al bancomat. Sul bottino non si sa ancora con certezza a quanto ammonterebbe.

Con molta probabilità nella cassaforte vi erano poche migliaia di euro, anche se c'è chi sostiene fosse addirittura vuota.

*Ludovica e Antonella*

#### PRIMAVERA....TANTI FIORI da coltivare...

La primavera inizia il 21 marzo e finisce il 21 giugno. È la stagione della fioritura, del risveglio e per questo, di grande lavoro per la natura. Nelle piante rinascono le gemme che sviluppano le nuove foglie; i fiori cominciano a mostrare le corolle colorate di giallo, di viola, di bianco, rosa, verde chiaro e verde scuro... insomma tutti i colori del mondo.

I principali fiori in questo periodo sono :

**Anemoni:** facili da coltivare, se ne trovano di diversi colori: rosso, blu, bianco, viola.

**Camelie:** questi arbusti sempreverdi fioriscono tra febbraio e marzo, donando colore e delicatezza a tutto il giardino.

**Fresie:** molto profumati e possono essere coltivati quando le temperature cominciano ad alzarsi. Si trovano in molti colori diversi, soprattutto il giallo.

Il **geranio** è il fiore da balcone per eccellenza: produce moltissimi fiori colorati e profumati, è economico, molto forte e resistente e non necessita di particolari cure. Il geranio è anche facile da piantare, basta estrarne da un vaso un piccolo rametto e inserirlo nel terriccio formando un incavo abbastanza profondo.

La **rosa** presenta numerosissime specie e varietà che traggono la loro origine in Europa ed Asia. La rosa, a seconda della specie e della varietà, può avere un'altezza che varia dai venti centimetri a molti metri; può avere uno sviluppo a cespuglio rampicante, strisciante, ad arbusto a fiori grandi ecc.

*Denisa e Marika*



Frase: 4, 3, 4 .....



Parola : 10 .....

## Castellabate conquista per il ventesimo anno consecutivo la bandiera blu.

Seduci con le nuove  
fragranze per lui e per  
lei...



Il Comune di **Castellabate** conferma anche per il 2018 le **Bandiere blu** per le spiagge e gli approdi, un importante riconoscimento internazionale che viene assegnato alle località turistiche che soddisfano criteri di qualità relativi alla pulizia delle spiagge, delle acque di balneazione e dai servizi offerti. Per l'Amministrazione comunale e la popolazione è una grande soddisfazione, ottenuta anche grazie all'impegno di tutti i cittadini, compresi noi bambini che stiamo attenti a mantenere le nostre spiagge pulite e ci impegniamo in tutte le manifestazioni che vengono organizzate nel nostro comune.



*Elisa e Alessandra*

### San Marco di Castellabate: resti di civiltà antiche

Siamo nel Cilento, precisamente in un grazioso paesino che si affaccia sulle coste tirreniche: SAN MARCO DI Castellabate. Qui circa 2000 anni fa sorgeva un approdo per le imbarcazioni dirette al porto di Miseno i cui resti affiorano dalle splendide acque antistanti il porto. Ad avvalorare ulteriormente questa ipotesi è stato il ritrovamento negli anni 60 di alcune ancore di piombo contraddistinte della scritta "ter". Questa dicitura sta ad indicare la tipologia di imbarcazioni a cui erano destinate: le triremi.



San Marco è sede di una necropoli situata nei pressi della passeggiata che dal porto moderno conduce al Pozzillo. La

necropoli raggiunge i 7000 metri quadrati e le sue 151 tombe si trovano quasi esclusivamente all'interno di suoli privati. I pochi resti di quelle che spuntano dal suolo comunale sono state in parte cementificate per la realizzazione della passeggiata panoramica. L'antico cimitero, oltre alla gente del luogo, ospitava soprattutto i veterani della classe Misenis, che trovavano la morte durante i frequenti naufragi dovuti alle numerose burrasche che flagellavano la costa. La tumulazione avveniva in fosse poco profonde su un promontorio di arenaria con tutto il loro corredo funebre in parte recuperato. Durante gli scavi eseguiti nel 1983 fu ritrovata nella necropoli un'epigrafe funeraria, dedicata alla giovane figlia scomparsa e conservata nel museo archeologico di Pontecagnano che ha permesso di risalire al nome di un triarca, Antonius Priscus, comandante di una delle centinaia di triremi ancorate nel porto di Miseno. Sul posto sono state rinvenute inoltre diverse monete, monili e antichi cocci di vasellame, brocche, spilloni, lucerne, amuleti e vari oggetti magici contro il malocchio, come un campanello di bronzo che aveva lo scopo di scacciare gli spiriti maligni.

*Andrea e Marco*

### Il bullismo: che fare?

Il **bullismo** è una forma di comportamento sociale di tipo violento e intenzionale, di natura sia fisica che psicologica, oppressivo e vessatorio, ripetuto nel corso del tempo e attuato nei confronti di persone considerate dal soggetto, che perpetra l'atto in questione, come bersagli facili, incapaci di difendersi.

Per combattere il fenomeno e sensibilizzare le giovani generazioni la scuola e molte altre istituzioni hanno dato vita ad alcune iniziative per far conoscere come difendersi da questo fenomeno.

Opuscoli, brochure e consigli vari vengono diffusi nelle scuole per spiegare agli studenti come difendersi dai soprusi dei coetanei ma anche dai rischi della navigazione in Rete, come intervenire e come comportarsi di fronte a certi episodi.

*Elio e Federico*

**BULLO FAI IL DIVERTENTE  
MA DA SOLO NON SEI NIENTE**



Se ti vuoi rilassar  
in questa regione devi andar.....  
Sole, mare, verde c'è  
e l'allegria vien da sé....



**VIENI A VISITARLA!**

Sara e Sofia

### LA DIETA MEDITERRANEA

La dieta mediterranea è un'alimentazione corretta ispirata a degli esempi alimentari diffusi soprattutto nei paesi del bacino del Mediterraneo, come l'Italia, Spagna, Grecia, negli anni cinquanta. E' stata riconosciuta come patrimonio dell'UNESCO nel 2010.

Siamo nel Cilento e proprio nelle nostre terre sono stati fatti degli studi che hanno dimostrato un concentrato numero di persone longeve e ciò è stato attribuito ad un sano regime alimentare.

Le caratteristiche della dieta mediterranea sono: abbondanti alimenti di origine vegetale, come frutta, verdura, ortaggi, pane e cereali, soprattutto integrali, patate, fagioli e altri legumi, noci, semi, freschi, al naturale, di stagione, di origine locale; frutta fresca come dessert giornaliero, dolci contenenti zuccheri raffinati o miele poche volte la settimana; olio di oliva come principale fonte di grassi; latticini in modesta quantità; pesce e pollame consumato in quantità moderata; da zero a quattro uova la settimana; carni rosse in modesta quantità; vino consumato in quantità modesta, generalmente durante il pasto. Questa dieta ha un contenuto basso in

grassi saturi (inferiore al 7-8%), ed un contenuto totale di grassi da meno del 25 a meno del 35% a seconda delle zone. Inoltre originariamente era associata a regolare attività fisica lavorativa, ad esempio nei campi o in casa.

Il contenuto calorico della dieta mediterranea nelle indagini di popolazione non superava le 2500 Kcal per l'uomo e le 2000 Kcal per la donna, comunque l'introito calorico non va oltre il consumo metabolico con l'attività fisica. In sostanza si trattava della dieta di una popolazione rurale, povera e semplice.

Francesca e Andreea



### La Cucina cilentana

Castellabate e tutto il Cilento hanno un notevole patrimonio gastronomico, che si rifà alla dieta mediterranea, un modello nutrizionale elaborato da Ancel Keys a Pioppi. E' una cucina molto povera e si basa su ingredienti offerti dalla nostra stessa terra : olio d'oliva, fico bianco del Cilento, pomodori, pesce e legumi. Le ricette sono state tramandate oralmente dalla popolazione del Cilento e sono di facile preparazione : Acquasale cilentana, alici marinate, frittata di pasta, zeppole di alici o di fiori di zucca, fusilli al ragù, lagane e ceci, spaghetti alle patelle, alici imbottite, braciola, calamari imbottiti, cannoli, fichi al cioccolato, e tante altre specialità.

Alessandro



Se vuoi una buona pizza vieni

**AL BAR LEUCOSIA**



Pizzaiolo bravissimo,  
ottima cameriera,  
ospitalità assicurata

**Se dei fiori vuoi comprare  
da questo fioraio devi andare**



## RAP MADE IN ITALY: SFERA EBBASTA

SFERA EBBASTA è un famoso rapper che ha conquistato i cuori di molte ragazze.

E' diventato famoso grazie a Youtube, un'App che ha fatto diventare famosi molti altri cantanti e youtuber (persone che fanno i video).

E' nato a Milano più specificamente nel paese di Cinisello Balsamo.

Dopo la sua prima canzone "TRAN TRAN " ha iniziato ad avere sempre più fama e quindi fa fatto altre canzoni che hanno avuto molto più successo della prima. Allora ha continuato a cantare, entrando nella classifica dei top 5 rapper più famosi e bravi del mondo. Ormai tutti, almeno una volta al giorno, ascoltano Sfera (beh, ovviamente, tranne chi non lo conosce ). E' un cantante famoso ecco perché è molto richiesto ai concerti.

E' molto moderno infatti indossa sempre felpe bellissime e sui denti ha le grillz, delle protesi che gli fanno sembrare i denti d'oro. Inoltre è pieno di tatuaggi sul corpo.

Matteo e Sofia

Se un attore vuoi diventare, in questo teatro dovrai recitare



SE IL TUO PALATO VUOLI DELIZIARE AL BAR TORRETTA DEVI ARRIVARE

## Favij : un gameplayer di Youtube

Lorenzo Ostuni è Favij, nickname nato nel 2004, quando giocò al suo primo videogame online. La sua carriera comincia per gioco; insieme a due suoi amici fondò il " The SharedGaming", un canale di gameplay di ogni genere, che in un anno raggiunse circa 10.000 iscritti. Il grande successo lo portò a registrare altri video, creando la serie "Giochi nel Buio", seguita da moltissimi fans, tanto da aprire la **FavijTv**. Dopo meno di un anno e otto mesi, il **12 Agosto 2014**, raggiunge l'incredibile soglia di **1.000.000** di iscritti, diventando così il secondo youtuber italiano a conseguire questo traguardo, preceduto solo da CutiePieMarzia (la fidanzata di Pew Die Pie).

Attualmente ha superato la soglia dei 2.300.000 iscritti, posizionandosi secondo nella top 100 italiana. Le migliori serie, quelle che lo hanno portato al successo sono: "**Amnesia**", "**Cat Mario**", "**Happy Wheels**", "**Slender**", e molti giochi indie.

Nel 2015 scrive il suo primo libro: Sotto le cuffie.

Nel 2016 partecipa al programma **Social**

## Face di Sky Uno e

a Novembre esce **50 challenge epiche, manuale per replicarle tutte**, in collaborazione con gli altri creator di **Social Face**.

Lorenzo afferma di avere 2 personalità : il normale ragazzo torinese e lo youtuber ; il primo timido ed impacciato, il secondo aperto ed euforico. In un'intervista, spiega che molto probabilmente il suo alter ego è nato proprio per dare sfogo a tutto quello che non riusciva ad esprimere nella vita reale .

Nel 2015 gli viene proposto di recitare nel film "Game therapy" e lui ovviamente accetta.

Micaela e Sara



## Sappiamo cosa indossiamo?

Questa è una delle domande che ogni giorno ci poniamo e che dovrebbe portarci a riflettere. Dovremmo prendere la buona abitudine di guardare la composizione dei tessuti e quindi l'etichetta prima di comprare un capo. Molti sono stati i casi che si sono verificati di persone che hanno visto sulla loro pelle delle strane macchie o colori. Tutta colpa di indumenti fabbricati con materiali pessimi. L'invito è di non guardare a spendere meno , ma a valutare e capire che cosa si compra.

Michelle



RISPETTA LA NATURA

E LEI TI RIPAGHERA'

Duodimensione

Se una acconciatura vuoi fare

in questo negozio devi andare...



Se una pizza vuoi mangiare, in questa pizzeria devi andare



## Lutto nel mondo del calcio

Udine, 4 marzo 2018

Stamattina, mentre tutti i calciatori fanno la colazione, si ci accorge dell'assenza del capitano, Davide Astori. Solitamente era il primo a presentarsi, quindi i sospetti sono subito scattati. I dirigenti sono saliti in camera a controllare e, hanno scoperto il tragico evento. Astori era a letto, privo di vita. Il corpo è stato portato subito in ospedale, dove hanno potuto costatare solo il suo decesso, avvenuto in nottata per arresto cardiocircolatorio, per cause naturali. Il capitano lascia la compagna e la sua figlioletta, Vittoria, di soli 2 anni. La sua morte ha lasciato tutti sbigottiti. Come si può morire a soli 30 anni?!?! La maglia n 13, che Astori era solito indossare, è stata ritirata sia dalla Fiorentina che dal Cagliari, le due squadre dove il campione ha militato.

Samuel e Antonello

